

## **MENU 15.02.2021-19.02.2021**

### **Poniedziałek**

**1.zupa pomidorowa**

(wywar warzywny,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,śmietana,sól,pieprz,liścielaurowe,ziele angielskie,makaron)

**2.pierś z kurczaka**

(piersi z kurczaka,sól,pieprz,papryka słodka ,bułka tarta,jaja,mąka)

**3.ziemniaki**

**4.groszek z marchewką**

(marchewka ,groszek,sól,cukier,masło,mąka)

**5.kompot**

(owoce,cukier,woda )

### **Wtorek**

**1.rosół z makaronem**

(wywar drobiowy,włoszczyzna,sól,pieprz,makaron,natka pietruszki)

**2.sznyceł mielony**

(mięso mielone,cebula,sól,pieprz,jaja,bułka tarta)

**3.ziemniaki**

**4.buraczki**

(buraczki,sól,cukier,sok z cytryny)

**5.kompot**

(owoce,woda,cukier)

**1.zupa pieczarkowa**

(wywar warzywny,włoszczyzna,pieczarki,makaron,sól,pieprz,liście laurowe,ziele angielskie)

**2.pstrąg smażony**

( filet z pstrąga,sól,pieprz,mąka)

**3.ziemniaki**

**4.surówka z białej kapusty**

(kapusta,marchewka,cukier,sok z cytryny,sól,olej ,natka pietruszki)

**5.kompot**

(owoce,woda,cukier)

### **Czwartek**

**1.kapuśniak**

(wywar warzywny,włoszczyzna,sól,pieprz,kapusta,ziemniaki,natka pietruszki)

**2.gulasz**

(mięso wieprzowe,cebula,papryka, sól,pieprz,mąka,koncentrat pomidorowy,śmietana)

**3.kasza**

**4.kompot**

(owoce,woda,cukier)

### **Piątek**

**1.zupa jarzynowa**

(wywar warzywny,włoszczyzna,mieszanka warzywna,ziemniaki,sól,pieprz,liście laurowe,ziele angielskie,śmietana,natka pietruszki)

**2.racuchy**

(mąka,jaja,mleko,drożdże,cukier,sól)

**3.kompot**

(owoce,woda,cukier)